

Наиболее востребованные аппаратные методики по коррекции фигуры.

- ✓ **Ультразвук.**
- ✓ **Вакуум.**
- ✓ **Прессотерапия.**
- ✓ **Электростимуляция.**
- ✓ **Криовоздействие .**

Ультразвук

- ▣ Один из самых распространенных и давно применяемых методов воздействия для коррекции фигуры.
- ▣ Повышает регенерацию тканей.
- ▣ Противоотечный, дефибрирующий эффект.
- ▣ Проникая на разную глубину борется с локальными жировыми отложениями, улучшает качество и тонус кожи.
- ▣ Процедура идет 30-40 мину. Курс 8-12 процедур.

Вакуум

Вакуумный массаж – Один из немногих методов, вызывающих мощное усиление кровообращения, в коже и подкожной жировой клетчатке.

Имеет как терапевтический так и эстетический эффект.

Аппараты данной группы работают в 3-х режимах: постоянный, пульсирующий и гиперпульсирующий

Пульсирующий вакуум

- ▣ Способствует расширению кровеносных сосудов и миогенной релаксации. Это воздействие направлено на укрепление сосудистой стенки и устранению застойных явлений.
- ▣ Подходит для тех, кто имеет расширенные сосуды на ногах.

Постоянный вакуум.

- ▣ Усиливает приток артериальной крови и активизирует процесс удаления жира из зон локализации целлюлита.
- ▣ Оказывает мощное дефибрирующее и стимулирующее воздействие на клетки кожи.
- ▣ насыщает ткани кислородом и усиливает метаболизм в жировой ткани.
- ▣ Моделируется силуэт, уменьшаются объемы.

Гиперпульсирующий режим.

- ▣ Предназначен для атоничной и дряблой кожи.
- ▣ Стимулируется выработка коллагена и эластина
- ▣ Повышается упругость и эластичность ткани, улучшается ее рельеф.
- ▣ Методика всех видов вакуумного массажа обязательно включает в себя лимфодренаж, лечение и профилактика застойных явлений и начальной стадии варикозной болезни нижних конечностей.
- ▣ Курс процедур составляет 10-15 с интервалом в 2-3 дня.

Прессотерапия.

- ▣ Метод использующий контролируемое давление на определенный участок тела.
- ▣ Усиливает удаление жидкости из тканей
- ▣ Активирует работу венозной и лимфатической системы.
- ▣ Активирует обменные процессы в тканях, стимулирует вывод токсических веществ.
- ▣ Довольно мощный по воздействию на организм метод, позволяющий достигать коррекции фигуры при целлюлите, ожирении, отеках и венозной патологии начальной стадии, ее профилактики.
- ▣ Процедура очень комфортная, занимает 20 - 40 минут по времени.
- ▣ Курс 10-15 процедур с интервалом 1-3 дня.

Криовоздействие.

- ▣ Метод воздействия основанный на локальном охлаждении жировой ткани.
- ▣ Процедура избираемо и контролируемо воздействует на ткани с излишним образованием жира, что способствует естественной гибели жировых клеток.
- ▣ Эффект проявится в течение двух месяцев.
- ▣ В зависимости от толщины жировой прослойки пациенту требуется всего одна – три процедуры с периодичностью в 2 месяца.

Резюме

- ▣ Каждая из перечисленных методик может применяться как самостоятельная процедура, но всегда лучше комплексное воздействие.
- ▣ Оно имеет наиболее выраженный и продленный во времени эффект.