

Skarlett Beauty Service

2K9LIGL R69MCA 26LAI06



Экспресс - Метод реабилитации .

Пригласили в гости, неожиданное свидание, незапланированная встреча, где нужно великолепно выглядеть, а неделя выдалась тяжелой....

Как быстро привести себя в отличную форму?



Я вам дам легкий и приятный способ, после которого вы будете выглядеть посвежевшей, отдохнувшей с прекрасной, ухоженной кожей.

Итак, начнем :

На все про все, вам понадобится, максимум час времени, ваша собственная ванная комната и минимальный набор для ухода и релакса.

Пока набирается вода в ванну, сделайте себе быстрое растирание сухой щеткой. Оно входит в [Программу «Идеальное Тело»](#)

Если у Вас еще нет этой программы, то скажу вкратце, что, растирать тело нужно от кончиков пальцев на ногах – вверх, руки тоже вверх, к плечам. Живот по часовой стрелке. Спину вверх-наискосок. Все движения ведут к сердцу.

Это мощный массаж усиливающий кровообращение, лимфодренаж, который выводит продукты распада и токсины, способствует получению большей пользы от предстоящей процедуры.

В пену для ванны, или обычный гель для душа капните эфирное масло Апельсина – на порцию геля, налитого в ладонь – 6-7 капель и разбейте ее под струей воды.

Можно это проделать с другим эмульгатором: морская соль, мед.

Все, пусть ванна набирается.



Вода должна быть не горячей.

Если понадобится погорячей, вы это сможете сделать позже, во время процедуры – постепенно добавляя воду по мере остывания.

Но, не переусердствуйте - слишком горячая вода это плохо и для сердечно-сосудистой системы и для кожи.

- В это время приготовьте себе [крем-маску, которая помогает быстро избавиться от сухости кожи.](#)
- Или, просто используйте маску для лица, которая есть у Вас дома.

Expresse-metode de votre reabilitation

- Затем, Вам еще понадобится марлевая салфетка достаточной длины, чтобы хватило для лица и шеи.
- Приготовьте себе любимый напиток, только не спиртной (в этом уж случае, точно) и не сладкие газированные напитки. Лучше чай – травяной, зеленый с медом, или без, фруктово-ягодный тоже как пример, подойдет.
- Еще вам понадобятся свечи в ванной и, если есть возможность, релаксирующая, или просто любимая музыка.

Всё! Вы готовы.

Вода набралась, чай остывает на бортике ванной.
Крем-маска вас ждет. Все под рукой, в удобном месте.



Copyright © . Все права защищены. Наталья Тресеина 1998-2017 email: info@skarlett-paris.com

<http://skarlett-paris.com>

<http://beauty-lady-school.com/>

<http://beauty.skarlett-paris.com/>

Музыка играет, свечи горят. Красотааааа!!))

Погружайтесь в эту ароматную пену, сначала очистите лицо от макияжа и грязи накопившихся за день, ополосните лицо и нанесите толстым слоем крем-маску на кожу лица и шеи.



Выпейте свой напиток, который вы приготовили заранеене спеша, спокойно, лежа в ванной.

Наслаждайтесь минутами покоя и расслабления.

Затем, возьмите марлевую салфетку, которая была приготовлена и смочив ее этой же, ароматной водой, накладываете полностью на лицо и шею.

Expresse-metode de votre reabilitation

Остаетесь так, с салфеткой на лице, сколько получится.

Но, получится не долго, максимум 10 минут.

Но и этого будет достаточно, чтобы кожа полностью восстановилась, приобрела нежный, ухоженный вид. «Гламурный», как мне писала одна из моих клиенток.

Воздействие пара, воды способствует более глубокому проникновению полезных веществ из маски, более глубокому увлажнению кожи и более длительному удержанию кожей влаги. Вы удивитесь, когда заметите, что эффект от процедуры держится дольше обычного.



Expresse-metode de votre reabilitation

Эффект действия эфирного масла, которое играет здесь дренажную роль, выводит шлаки и лишнюю воду, тонизирует, поднимает настроение.

В эти полчаса, проведенные в ванной, вы снимете всю накопившуюся усталость, улучшите состояние своей кожи лица и тела.

Я часто делаю себе эту процедуру, и каждый раз удивляюсь ее поразительному эффекту.

Возьмите этот простой метод на вооружение, и вы поймете, что вам не обязательно ехать в салон красоты или СПА, чтобы прекрасно выглядеть.



Все в наших силах!

PS: способ нанесения маски в ванной- делает кожу очень красивой и посвежевшей, но не излечивает от запущенного обезвоживания. В случае если кожа очень сухая – надо ее подлечить «на суше», иначе может стягивать еще больше.

Еще раз подсказываю [решение «Как избавиться от сухости кожи?»](#)

Мы вместе сделаем Вашу кожу
Идеальной!

Skarlett